

La Fundación Pía Aguirreche es una organización sin ánimo de lucro dedicada a la divulgación, formación y promoción de los cuidados paliativos con el objetivo de mejorar la vida de las personas con enfermedades avanzadas y/o en final de vida.

# Fundación Pía Aguirreche®

CUIDADOS PALIATIVOS

## Cuidados Paliativos



## Memoria 2022 - 2023

---

Teléfono: 944 148 121

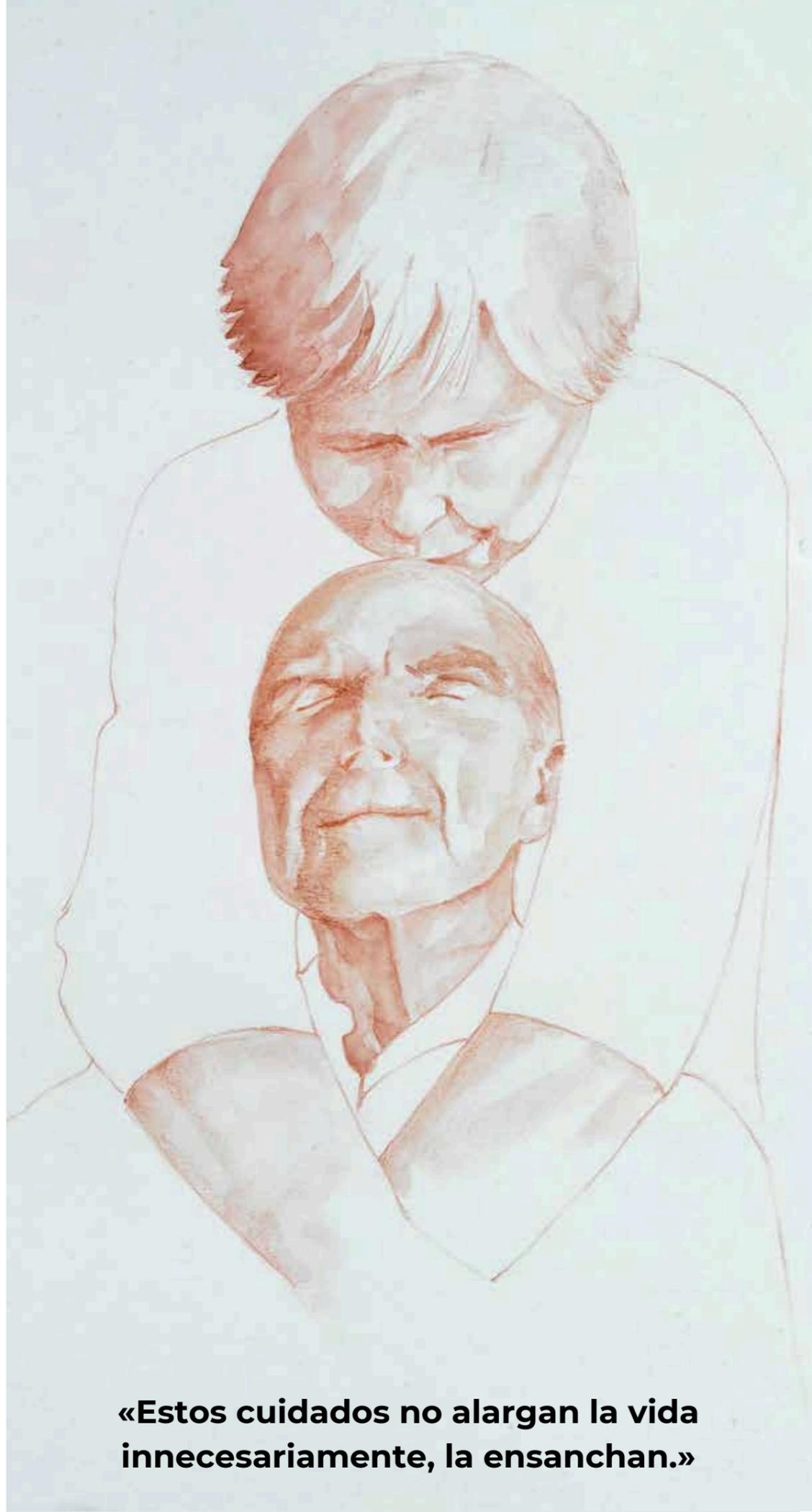
@FPiaAguirreche

[www.fundacionpiaaguirreche.org](http://www.fundacionpiaaguirreche.org)

@fundacionpiaaguirreche

**La cultura del cuidado realza el protagonismo del enfermo sobre la enfermedad. Protege la personalidad del paciente en todas las etapas de la vida y en todas sus dimensiones.**

Los cuidados paliativos reúnen el conjunto de prácticas que se aplican a los pacientes en fase terminal. Se orientan a aliviar el sufrimiento y el dolor de la persona tanto de manera farmacológica como en los aspectos psicológico, social y espiritual. Se trata de cubrir las necesidades del paciente durante el proceso una vez diagnosticado y actuar lo antes posible para cuidar y acompañar en la enfermedad y el final de la vida.



**«Estos cuidados no alargan la vida innecesariamente, la ensanchan.»**

## Índice

---

Carta del presidente



---

Actividades de la Fundación



---

Clases magistrales



---

Seminarios



---

Charlas divulgativas



---

Conferencias



---

Publicaciones



---

Proyectos



---

La Fundación en números



---

Red de colaboradores

---



# Carta del presidente



José Galíndez

Presidente

**«Cuando no se puede curar, siempre se puede curar y acompañar.»**

2022 ha sido el año de puesta en marcha de la Fundación. 2023 el año de consolidación de su actividad. En menos de dos años hemos articulado una organización al servicio de una idea que es nuestro propósito fundacional: que en España se muera bien. Esto significa atender a personas en final de vida en los aspectos médico, emocional, social y espiritual según la concepción de los cuidados paliativos que comenzó Cicely Saunders en el año 1940.

Nuestra labor es divulgar los cuidados paliativos, formar en esta disciplina sanitaria y participar en proyectos que los impulsen. La lista de actividades que recoge esta memoria está orientada en este sentido.

El interés del público por aprender y formarse en cuidados paliativos ha sobrepasado nuestras expectativas. Nos alegra confirmar la pertinencia de nuestro mensaje y la necesidad de una fundación como la nuestra. A la vez nos obliga a crecer en servicios y ámbito de actuación. Estoy seguro de que este crecimiento será lo que defina 2024.



**En memoria de Juan Pablo Leiva**

**Impulsamos los cuidados paliativos para que sean un recurso ampliamente disponible que mejore la vida de todas las personas con una enfermedad grave y/o en el final de la vida.**

# Nuestra dedicación

## 1. Clases magistrales

Las imparten expertos de reconocido prestigio en el ámbito de los cuidados paliativos. Son 5 clases al año, y cada una de ellas profundiza un aspecto del final de la vida.

## 3. Charlas divulgativas

Abordan cuestiones relacionadas con los cuidados paliativos de una manera divulgativa, estando destinadas a un público sin conocimientos en este campo, para así divulgar la cultura paliativa en nuestra sociedad.

## 5. Libros

La Fundación promueve la publicación de libros de carácter divulgativo que traten cuestiones de interés sobre el cuidado en general

## 2. Conferencias

Las conferencias de la Fundación son presentadas por especialistas destacados en el campo. Estas conferencias abordan temas cruciales y están diseñadas para llegar a un amplio público, con el objetivo de sensibilizar y educar sobre la importancia de los cuidados paliativos en nuestra sociedad.

## 4. Seminarios

Son clases específicas para un grupo reducido de alumnos que son profesionales sanitarios o tienen conocimientos previos de las cuestiones tratadas.

## 6. Proyectos

Financiamos proyectos que redunden en el bienestar de los enfermos en fase terminal por toda España.



8 de noviembre de 2022 - **Museo Guggenheim** - Presentación

El 8 de noviembre de 2022, la Fundación Pía Aguirreche se presentó públicamente en el Auditorio del museo Guggenheim de Bilbao con la conferencia «Hacia una cultura paliativa», pronunciada por el Dr. Jacinto Bátiz. Desde entonces, toda la dedicación de la Fundación se ha dirigido a formar en cuidados paliativos y a dar a conocer el valor de la cultura paliativa. El evento contó con la asistencia de trescientas personas en el auditorio y alrededor de mil más que lo siguieron por Internet. Nos acompañaron el Diputado General de Acción Social y otras personalidades destacadas.

En 2002 la Organización Mundial de la Salud definió los cuidados paliativos como «un enfoque de atención que mejora la calidad de vida de las personas enfermas y de sus familias afrontando los problemas asociados con enfermedades mortales a través de la prevención y alivio del sufrimiento. Todo ello, mediante la rápida identificación, correcta valoración y tratamiento del dolor y de otros problemas físicos, psicosociales y espirituales».

# 1. Clases magistrales

Desde la Fundación Pía Aguirreche agradecemos profundamente la disponibilidad de todos nuestros ponentes de este ciclo, miembros de la escuela de médicos.  
Las clases se pueden ver gratis en nuestra página web <https://fundacionpiaaguirreche.org/formacion/>.

El primer ciclo transcurrió desde finales de 2022 hasta 2023 en el auditorio del Colegio de Médicos de Vizcaya ante una media de setenta asistentes presenciales y varios centenares a través de Internet. Las clases fueron acreditadas por el Gobierno Vasco como formación oficial.



Noviembre de 2022

**Dr. Carlos Centeno**

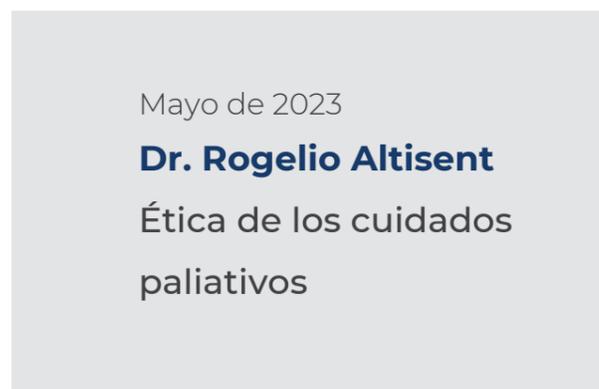
La educación en cuidados paliativos en la universidad:  
Un reto



Marzo de 2023

**Dr. Javier Rocafort**

La sedación paliativa como buena práctica médica



Mayo de 2023

**Dr. Rogelio Altisent**

Ética de los cuidados paliativos



Octubre de 2023

**Dra. Ana Urrutia**

Cuidar sin sujeciones

Enero de 2023

**Dr. Enric Benito**

El proceso de morir:  
escuela de vida



## 2. Conferencias

27 de febrero de 2023 - **Bidebarrieta** - Bilbao hacia una cultura paliativa



El 27 de febrero presentamos el proyecto «Bilbao hacia una cultura paliativa» en la biblioteca de Bidebarrieta ante cien personas. El Dr. Jacinto Bádiz explicó los conceptos básicos de la filosofía del cuidado y explicó el plan de acción para llevar la cultura paliativa a todos los rincones de la villa enseñando a cuidar a los enfermos crónicos y en fase terminal. En esta ocasión contamos con la colaboración del ayuntamiento y el alcalde de Bilbao.

21 de septiembre de 2023 - **Deusto** - Mesa redonda sobre Cicely Saunders



El 21 de septiembre organizamos una mesa redonda con los doctores Eric Benito, Jacinto Bádiz y Carlos Centeno sobre la figura de Cicely Saunders en la Universidad de Deusto. La moderó Ana Blanco. Asistieron ciento cuarenta personas al auditorio a las que se sumaron doscientas más a través de Internet.

### 3. Charlas divulgativas

La Fundación ofrece charlas sobre temas relacionados con el final de la vida y cuidados paliativos para un público general que desconoce en gran medida esta disciplina médica. Precisamente el objetivo de estas charlas es dar a conocer los cuidados paliativos y el valor de la cultura paliativa. A lo largo de 2023 hemos organizado charlas en colegios, hospitales, universidades y asociaciones vecinales de todo tipo.

14 de diciembre de 2023  
**Colegio San José - Durango**  
Cultura paliativa



Esta charla se organizó a petición del Colegio San José de Durango con la intención de dar a conocer la filosofía de los cuidados paliativos entre los duranguenses.



5 de octubre de 2023  
**Getxo Zurekin**  
Cultura paliativa



La fundación participó en el proyecto de comunidades compasivas en el municipio de Getxo aportando la visión de los cuidados paliativos .



27 de noviembre de 2023  
**Deustobide**  
Cultura paliativa.



La charla sobre cultura paliativa se dirigió a los alumnos del último curso de la Cátedra de Ocio y Discapacidad de la Universidad de Deusto.



## 4. Seminarios

Bajo la dirección del Dr. Jacinto Bátiz, médico experto en cuidados paliativos y patronato de nuestra Fundación, hemos confeccionado un catálogo de seminarios para formar en cuidados paliativos a los trabajadores asistenciales de instituciones sociosanitarias. Actualmente la Fundación oferta la posibilidad de participar en estos nueve seminarios de forma gratuita.

Algunos de los seminarios impartidos este año son:

- 01 Implementación en cuidados paliativos
- 02 Cuidando también a las familias
- 03 Documento de voluntades anticipadas
- 04 Acompañar desde la espiritualidad y la bioética
- 05 Cómo cuidar en casa
- 06 Cómo acompañar ante la pérdida de un ser querido
- 07 Para cuidar hay que cuidarse
- 08 Sedación paliativa
- 09 Acompañar también es cuidar



Estos seminarios se han impartido con gran éxito en el Hospital San Juan de Dios de Santurce, así como en la Residencia Miraflores Domus VI de Bilbao, entre otras.

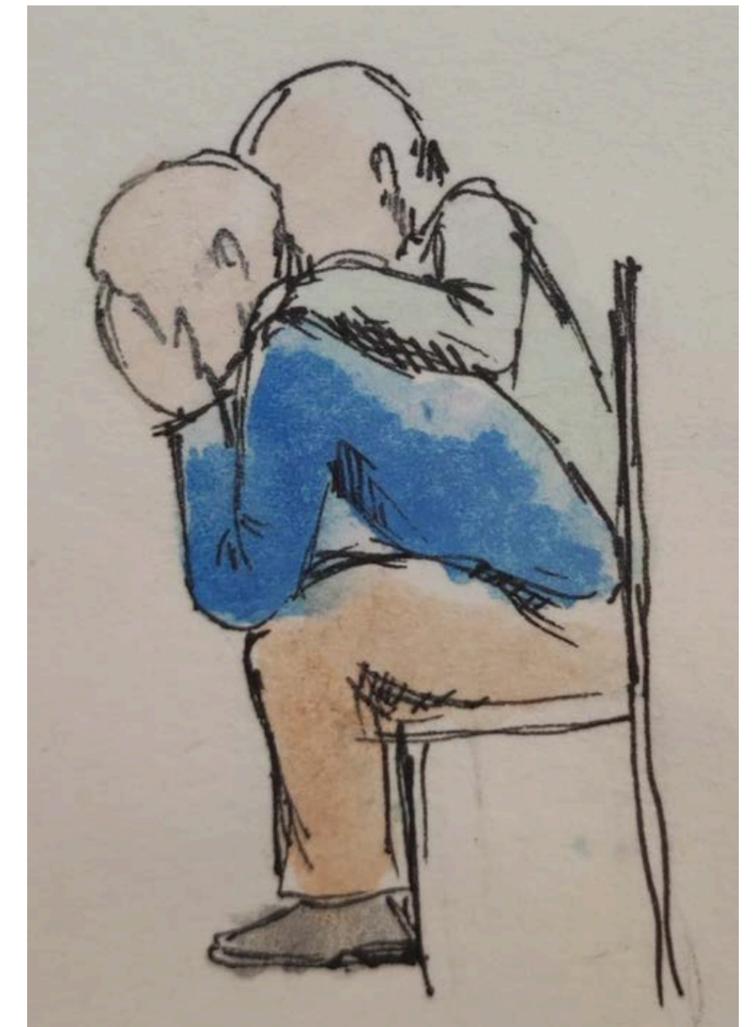
## 5. Publicación de libros

Uno de los pilares de la Fundación es la publicación de libros de especialistas en diferentes ámbitos de los cuidados paliativos. De esta manera divulgamos el conocimiento sobre esta materia. Este proyecto lo hemos denominado colección cultura paliativa. Se trata de una colección temática en la que cada volumen aborda una cuestión sobre los cuidados paliativos. Las copias se entregan gratuitamente y también se pueden descargar desde nuestra página web.



El primer volumen, «*Hacia una cultura paliativa*» del Dr. Jacinto Bätz, lo presentamos a la vez que la Fundación en noviembre de 2022 en el Guggenheim de Bilbao. Se trata de una introducción a la filosofía de los cuidados paliativos que hace las veces de libro de cabecera de la Fundación.

El segundo volumen es «*Velad conmigo*» de Cicely Saunders, la pionera de los cuidados paliativos. Es una reedición de la obra de David Clark, presentada en verano de 2023 con tres de los mejores expertos en cuidados paliativos de España: el Dr. Enric Benito, el Dr. Carlos Centeno y el Dr. Jacinto Bätz, quienes debatieron sobre el contenido del libro en una mesa redonda moderada por Ana Blanco. Esta obra es una lectura obligatoria para todo aquel interesado en los orígenes de la cultura paliativa.



## 6. Proyectos en colaboración

### Hay una puerta ahí

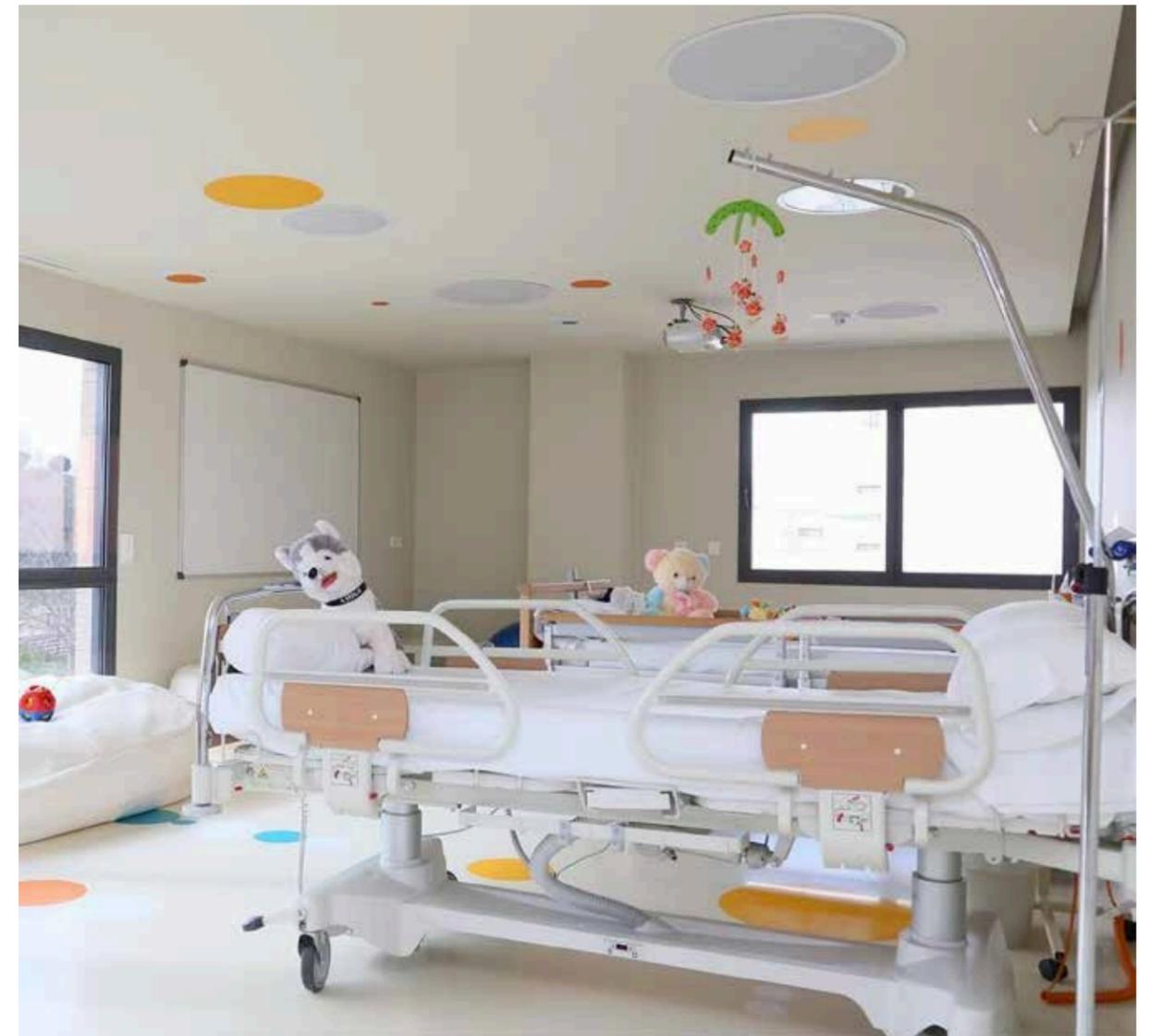
Recoge las conversaciones por videoconferencia que mantuvieron el Dr. Enric Benito con Fernando, un enfermo de ELA. Esta película co-financiada por la Fundación Pía Aguirreche, expone un caso real de una persona al final de su vida. Muestra el valor del acompañamiento y el cariño en el bienestar del enfermo. Se estrenó el 10 de marzo de 2023 en el Festival de Cine de Málaga y también fue seleccionada para el Festival de San Sebastián. Actualmente está en la cartelera de varias salas de cine de España.



## Universidad Francisco de Vitoria

La Fundación Pía Aguirreche y la Universidad Francisco de Vitoria han puesto en marcha una cátedra de medicina paliativa adscrita a la Facultad de Medicina de esta universidad. El objetivo es formar expertos en cuidados paliativos, impulsar la investigación y divulgar el conocimiento de esta disciplina médica en la sociedad.

La actividad de la cátedra prevé la dirección de varias tesis doctorales, la publicación de artículos en revistas científicas, la organización de jornadas de investigación médica, la impartición de cursos de formación y la creación de un máster entre otras.



## Fundación Víanorte-Laguna

La Fundación ha puesto en marcha una unidad hospitalaria de día donde los niños con enfermedades raras y avanzadas pueden recibir los cuidados de profesionales especializados en medicina paliativa. Este recurso sanitario se ofrece sin coste alguno para las familias de los niños y jóvenes hasta los veintidós años. La Fundación Pía Aguirreche ha colaborado financieramente en este proyecto.

# 7. Miembros del patronato

La vida de Pía Aguirreche, su enfermedad y muerte, inspira la actividad y objetivos de la fundación que puso en marcha su familia. Varios de sus miembros están en el órgano de administración, el patronato, a la vez que se implican en el día a día de la fundación.

*“Pía ha sido nuestra inspiración y referencia en este proyecto. Seguro que estará muy orgullosa de impulsar con su nombre esta fundación.”*



*José Galíndez*  
Presidente

*María Galíndez*  
Vicepresidente

*María Burgos*  
Vocal

*Sofía Vallejo*  
Vocal y directora

*Jacinto Bátiz*  
Vocal

*Juana Galíndez*  
Vocal

*“La Fundación ha asumido el objetivo de dar a conocer los cuidados paliativos tanto en el ámbito de los profesionales sanitarios como en el de los cuidadores y la sociedad en general.”*

## 8. La Fundación en números

Los frutos del trabajo de la Fundación ya se están recogiendo. Lo comprobamos en el interés que suscita nuestro mensaje, en la audiencia de nuestras publicaciones y en la demanda de nuestras formaciones. Seguimos trabajando con la confianza en que la concienciación social antecede a la demanda social. Este impulso hará que los cuidados paliativos se conviertan en una prestación médica disponible para todo aquel que la requiera.

323.712

Visualizaciones  
en Youtube

2.737

Seguidores en  
redes sociales

5

Clases  
magistrales

8

Seminarios  
impartidos

2500  
lectores  
impresos

4227  
descargas  
electrónicas

3

Conferencias

19

Acuerdos de  
colaboración

# 9. Nuestros colaboradores

La Fundación ha ido estableciendo relaciones de colaboración con diversas organizaciones para conseguir divulgar con mayor eficacia la cultura paliativa. A lo largo del bienio 22-23 hemos firmado convenios con estas instituciones:



Agradecemos profundamente a todos nuestros colaboradores por su valioso apoyo y compromiso, que hacen posible nuestra misión y el éxito de nuestros proyectos.

# Fundación Pía Aguirreche\*

CUIDADOS PALIATIVOS

Los años 2022 y 2023 han sido fructíferos a la hora de establecer convenios de colaboración con instituciones alineadas con los objetivos de la fundación. La recepción del mensaje y propuestas de nuestra organización han venido a cubrir una demanda ya detectada por muchos actores sociales.



Dirección:  
Avenida de Las Arenas 10 bajo izq  
Las Arenas 48930, Getxo, Vizcaya.

[www.fundacionpiaaguirreche.org](http://www.fundacionpiaaguirreche.org)

@FPiaAguirreche

@fundacionpiaaguirreche

Teléfono: 944 148 121

# ¡MUCHAS GRACIAS!